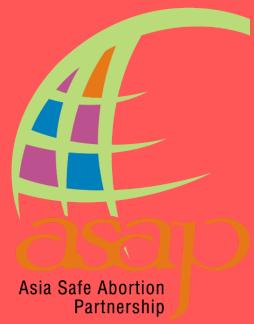


أ



ورقة حقائق حول الإجهاض الطبي

ما هو الإجهاض الطبيعي؟

الإجهاض الطبيعي هو إنتهاء الحمل عبر استخدام الأدوية/ الحب.

كم يمكن اعتباره آمن؟

آمنة جداً! تُعتبر مخاطر القيام بإجهاض طبيعي قليلة جداً، وبالتأكيد أقل من المخاطر المرافقة لِإكمال الحمل، أو مخاطر استخدام وسيلة أخرى لإنتهاء حمل غير مرغوب. خلال فترة الحمل الأولى، إذا استخدمت 100 امرأة الحبوب للإجهاض، فعدد اللواتي يمكن أن يكن بحاجة لاهتمام طبي لأي مضاعفات من بعد ذلك لن يصل إلى 5 من النساء.



ما هي الأدوية/ الحبوب المستخدمة في الإجهاض الطبيعي؟

الأدوية الأكثر استخداماً والمصدق عليها من قبل منظمة الصحة العالمية هي: ميفيريسون / Mifepristone و ميزوبروستول / Misoprostol.

ميفيريسون / Mifepristone يوقف نمو الحمل ويسبب انفصال كيس الحمل عن حائط الرحم وتوسيع عنق الرحم ويرطبه تهيئاً للإجهاض. ميزوبروستول / Misoprostol يسبب اتساع عنق الرحم وتقلصاته، مؤدياً إلى طرح محتويات الرحم. تشبه العملية الإجهاض العفوي (التقطيع) من ناحية الشعور بالألم والنزيف.

في بعض الأحيان، وعندما لا يتوفّر الميفيريسون / Mifepristone، يُستخدم ميزوبروستول / Misoprostol وحده في الإجهاض الطبيعي.

في أي مرحلة من الحمل يمكنني اللجوء للإجهاض الطبي؟

بالاستناد لدليل منظمة الصحة العالمية، يمكن اعتماد الإجهاض الطبي من أولى مراحل الحمل حتى الأسبوع الثاني عشر. حتى أنه يمكن استخدامها لفترات تتخطى ذلك تحت إشراف طبّي لتفادي أي مضاعفات.

متى عليّ المراجعة من بعد الإجهاض؟

إذا تم إنهاء الحمل بشكل فردي أو تحت إشراف طبّي، يجب العودة إلى مقدم(ة) الرعاية الصحية بعد أسبوعين من تناول الحبوب من أجل المراجعة. سيؤكّد مقدم(ة) الرعاية الصحية عمّا إذا كان الإجهاض ناجحاً، أو إذا كنتِ بحاجة للمزيد من العلاج، بالإضافة إلى التحدّث عن خيارات منع الحمل.

من لا يمكنها القيام بالإجهاض الطبيعي؟

إذا كانت الشخص الحامل لديها لولب، فيجب إزالة اللولب قبل القيام بالإجهاض الطبيعي. عدى عن ذلك، من النادر ألا يكون من المستطاع القيام بإجهاض طبيعي في أوائل الحمل.

الحمل خارج الرحم نادر، لكن إذا شكت طبيبك بذلك، ستقترح أن تقومي بفحص أشعة للتأكد. حتى إذا أخذت الحب وحملك كان خارج الرحم دون علمك بذلك، فلن يؤثر ذلك على صحتك، ولكن يمكن له أن يؤخر تشخيص المشكلة.

تشمل بعض الحالات النادرة الأخرى التي قد تؤثر على الإجهاض الطبيعي الحساسية تجاه أي من مكونات ميفيريستون / Mifepristone وميزوبروستول / Misoprostol، مرض أو حالة صحية تؤثر على قدرة الدم على التجلط، استخدام مسيلات الدم، تعاطي منشطات كتلك التي تستخدم لمعالجة الربو المزمن، ترقيق العظام، أو غيرها من الحساسيات.

إذا كان لديك تاريخ من الحمل خارج الرحم أو الالتهابات المنقولة جنسياً أو عملية جراحية في الرحم أو قناة فالوب أو تاريخ من مرض السل، فعليك أن تستشيري مقدم(ة) رعاية صحية قبل القيام بخطوة الإجهاض الطبي لوحدك.

هل سيؤثر الإجهاض الطبي على قدرتي على الحمل والإنجاب في المستقبل؟

الإجهاض الطبي آمن ولا
يؤثر على قدرتك على
الإنجاب أو خصوبتك في
المستقبل!



ما هي بعض الآثار الجانبية الشائعة للإجهاض خلال أول ثلاث شهور من الحمل؟ كيف يمكنني التعامل معها؟

النزيف

من الجيد التحضير للإجهاض من خلال توفير عدد من الفوتوط الصحية أكبر من العادة، حتى في حال استخدام ميزوبروستول / **Misoprostol** فقط. يشبه نزيف الإجهاض حيض قوي مع نزول بعض الكتل الدموية.

وجع وتشنجات

في المنزل، يمكن التعامل مع الوجع عبر استخدام قنية مياه ساخنة أو وسادة دافئة، أو حمام دافئ. يمكنك تناول أدوية مسكنة للوجع كتلك التي تأخذها عادةً خلال فترة الحيض، أو يمكنك تناول البراسيتامول / **Paracetamol**، البنادول / **Panadol**، بروفين / **Ibuprofen**. لا تتناول أي أدوية توقف المغص والتشنجات، فهي أساسية للإجهاض، فقط تناولي مسكنات الوجع. الإنشغال بأمور أخرى قد يساعدك على تفادي بعضاً من الوجع.

حمى وبردية

قد تشعرين ببردية خفيفة أو ارتفاع بدرجة الحرارة في حالات قليلة بعدأخذ ميزوبروستول / **Misoprostol** ولكنها لا تستمر لأكثر من ساعتين عادةً ولا تعتبر أثر جانبي خطير وليس بحاجة لعلاج أكثر من التدفئة ببطاء.

لعيّة النفس

قد تشعر بعض النساء بلعيّة نفس قد تكون خفيفة أو شديدة. سيساعدك الاعتماد على وجبة خفيفة في نفس يوم الإجهاض، بالإضافة لشرب كميات من السوائل. إذا تقيئت خلال ساعة منأخذ الحب عبر الفم (بلعاً)، يجب أن تأخذيها مره أخرى. إذا واجهت عوارض حادة، يمكنك التواصل مع مقدم(ة) رعاية صحية للحصول على دواء قد يخفف عنك لعيّة النفس.

ما هي المضاعفات التي قد أواجهها بعد القيام بإجهاض طبّي؟

نزيف حاد

في حالات نادرة جداً، قد تختبر بعض النساء نزيف حاد من الرحم. يمكن تعريف النزيف الحاد من خلال التالي: إذا تم تبلل فوطتين صحيتين بشكل كامل خلال ساعة، وقد حصل ذلك لساعتين على التوالي، عليك التواصل مع مقدم(ة) رعاية صحية.

التهاب

بالرغم من أن البردية والارتفاع الطفيف بالحرارة هما أثرين جانبيين للأدوية، إلى أنه في حال ارتفاع الحرارة لأكثر من 38 درجة على أكثر من 4 ساعات، أو الإصابة بحمى بعض أخذ أول جرعة من ميزوبروستول / Misoprostol، يجب التواصل مع مقدم(ة) الرعاية الصحية.

متى يمكنني ممارسة الجنس من بعد الإجهاض الطبيعي؟

لممارسة جنس إيلاجي، مهبلية، علىك الانتظار حتى توقف النزيف كلياً، وقد يستغرق ذلك حتى 10 أيام. يقلل هذا من فرص الإصابة بالتهاب.

لكن، من المفترض أن تعاودي ممارسة الجنس فقط عندما تشعرين بالراحة لفعل ذلك، حتى لو توقف النزيف من فترة! من المهم التذكير هو أنه يمكنك معاودة الإباضة والحمل خلال 11 يوم مباشره من بعد الإجهاض، لذلك فكري في الخيارات المختلفة التي يمكن استخدامها كوسائل منع حمل فعالة إذا لا تريدين الحمل في الفترة القادمة.

طريقة استخدام حبوب الاجهاض الطبي من الميزوبريستول والميفيبريستون

MIFEPRISTONE & MISOPROSTOL

فعالة حتى 12 أسبوع - Up to 12 weeks

RECOMMENDATION 3A

Medical management of induced abortion at <12 weeks of gestation⁸

RECOMMENDATIONS	COMBINATION REGIMEN (RECOMMENDED*)	MISOPROSTOL-ONLY (ALTERNATE)
	MIFEPRISTONE → 1-2 DAYS → MISOPROSTOL	MISOPROSTOL
INDUCED ABORTION < 12 WEEKS	200 mg PO once	800 µg B, PV or SL ^{b,c}

B: buccal; PO: oral; PV: vaginal; SL: sublingual

We recommend the use of 200 mg mifepristone administered orally, followed 1–2 days later by 800 µg misoprostol administered vaginally, sublingually or buccally.^{b,c} The minimum recommended interval between use of mifepristone and misoprostol is 24 hours.

For the misoprostol-only regimen, we recommend the use of 800 µg misoprostol administered vaginally, sublingually or buccally.^{b,c}

Ref: Clinical Practise handbook for Safe Abortion.
World Health Organization. 2014

للمزيد من المصادر عن الإجهاض الطبي،
رجعي:

Women on Web

Safe Abortion: Technical and Policy guidance for health systems by the World Health Organization

Medical Abortion by Ibis Reproductive Health and Cambridge Reproductive Consultants

Medical Abortion: An overview by Gynuity Health Projects

Get in touch with our social world!

Facebook -

@AsiaSafeAbortionPartnership

Twitter- @asapasia

Instagram-

@safeabortion_asap

Youtube- ASAPasia

Website- asap-asia.org

MEDICAL ABORTION FACTSHEET

