

药物流产情况说明书

Based on WHO Guidelines.

Translated by




中国青年网络
China Youth Network

什么是药物流产？

药物流产是通过使用药物来终止妊娠的一种方式。

药物流产安全吗？

非常安全！药物流产的风险非常小，远低于继续妊娠至足月再终止，或使用任何其他方法终止非意愿妊娠的风险。在早期妊娠中，如果有 **100** 名妇女使用药物流产，其中不到 **5** 名需要进一步治疗以应对一些并发症。



药物流产使用哪些药物？

最常用并且被世卫组织认可的药物是：米非司酮和米索前列醇。

米非司酮使胚胎停止发育，并使其脱离子宫内膜。

米索前列醇使宫颈/子宫口张开和收缩，促使子宫内容物的排出

该过程被证实与自然流产相同，就疼痛感和流血量而言，也与自然流产相同。

在某些情况下，如果没有米非司酮，可以单独使用米索前列醇进行药物流产

在怀孕期间，我什么时候可以进行药物流产？

根据世界卫生组织的指南，药物流产可以从怀孕初期至第**12**周进行。若超过**12**周，需在医学监督下进行，以防止并发症。

我什么时候复查？

无论是自行使用还是在医疗监督下，请在服药**14**天后返回医疗机构进行复查。专业医生将确认您是否完全流产，您是否需要进一步治疗，并就避孕问题进行讨论。

什么样的人不能选择药物流产？

如果女性体内放置了宫内节育器，则应在药物流产前取下该装置。除此之外，在怀孕早期不能进行药物流产的情况非常罕见。

异位妊娠很少见，但如果您的医生怀疑，那么她可能会建议您做超声成像。即使您在未确诊异位妊娠时服用甲地孕酮片，也不会对您的身体造成任何伤害，但可能会延迟诊断。

其他一些罕见的情况可能包括对米非司酮或米索前列醇过敏、影响血液凝结功能的疾病或病症、血液稀释剂疗程、使用类固醇，例如用于治疗慢性哮喘、关节炎或其他过敏症的类固醇。

如果您之前有过异位妊娠、性传播感染、任何子宫或输卵管手术史、既往结核病史，那么请务必寻求专业医生的帮助，不要尝试自行使用药物流产。

药物流产会影响我将来的生育能力吗？

药物流产是安全的，不会影响你以后的生育能力！



妊娠早期流产的常见副作用是什么？我该如何管理它们？

流血

在单独使用米非司酮之后，最好多准备一些卫生巾。出血情况和月经量大的时候类似，并且会排出一些血凝块。

疼痛和痉挛

在家里，可以通过使用热水袋或电热毯，或者洗个热水澡来缓解疼痛。你也可以服用你通常用于治疗痛经的止痛药，或者服用对乙酰氨基酚或甲芬那酸、布洛芬类的药物。保持忙碌和分散注意力也是一个好办法。

寒战发热

服用米索前列醇后很少会出现轻微的寒战和体温升高，通常持续约两个小时，这不是严重的副作用，除了温暖的毯子外不需要任何治疗。

恶心

一些女性可能会出现轻度至重度的恶心。

吃清淡的饮食和补充大量的液体会有所帮助。如果你在口服药物后半小时内呕吐，则必须再次服用该药物。如果出现了严重的反应，您可以联系专业医生，用药物来缓解恶心的症状。

药物流产后我可能面临哪些并发症？

大出血：

在极少数情况下，女性可能会出现严重的子宫出血。

严重出血定义为：两个厚的卫生巾在一小时内浸湿，连续两个小时，此时您应该联系您的医生。

感染

尽管寒战和体温轻度升高是药物的副作用，但如果您发烧超过 **100.4°F (38.00°C)**，持续时间超过 **4** 小时，或者在您开始米索前列醇疗程后发烧，您应该咨询专业医生。

药物流产后多久可以发生性行为？

你应该等到出血完全停止之后才可以进行阴道插入性交，这可能需要长达 **10** 天的时间。这样可以降低感染的风险。

然而，毋庸置疑的是只有当你准备好时才应该恢复性行为！请记住，你最早可以在流产后 **11** 天内排卵并怀孕，因此请考虑使用有效的避孕方法。

药物流产的治疗方案

MIFE PRISTONE & MISOPROSTOL

Up to 12 weeks

CLINICAL SERVICES Recommendation 27: Medical management of induced abortion at gestational ages < 12 weeks

For medical abortion at < 12 weeks:

- a. **Recommend** the use of 200 mg mifepristone administered orally, followed 1–2 days later by 800 µg misoprostol administered vaginally, sublingually or buccally. The minimum recommended interval between use of mifepristone and misoprostol is 24 hours.*
- b. When using misoprostol alone: **Recommend** the use of 800 µg misoprostol administered buccally, sublingually or vaginally.*
- c. (NEW) **Suggest** the use of a combination regimen of letrozole plus misoprostol (letrozole 10 mg orally each day for 3 days followed by misoprostol 800 µg sublingually on the fourth day) as a safe and effective option.*‡

Remarks:

- Evidence from clinical studies demonstrates that the combination regimen (Recommendation 27a) is more effective than misoprostol alone.
- All routes are included as options for misoprostol administration, in consideration of patient and provider preference.
- The suggested combination regimen of letrozole plus misoprostol may be safe and effective up to 14 weeks of gestation.

* Repeat doses of misoprostol can be considered when needed to achieve success of the abortion process. In this guideline we do not provide a maximum number of doses of misoprostol.

‡ Further evidence is needed to determine the safety, effectiveness and acceptability of the letrozole plus misoprostol combination regimen at later gestational ages, especially in comparison with that of the mifepristone plus misoprostol combination regimen (the available evidence focused on comparison with the use of misoprostol alone).

Source: Recommendations 27a and 27b carried forward from WHO (2018) where they were Recommendation 3a (120). Recommendation 27c is new.

Ref: Medical Management of Induced Abortion.
World Health Organization. 2022

For More Resources on Medical Abortion see:

[Safe Abortion: Technical and Policy guidance for health systems by the World Health Organization](#)

[Women on Web](#)

[Medical Abortion by Ibis Reproductive Health and Cambridge Reproductive Consultants](#)

[Medical Abortion: An overview by Gynuity Health Projects](#)

Get in touch with our social world!

Facebook -

@AsiaSafeAbortionPartnership

Twitter- @asapasia

Instagram-

@safeabortion_asap

Youtube- ASAPasia

Website- asap-asia.org

MEDICAL ABORTION FACTSHEET

