



# ورقة حقائق حول الإجهاض الطَّبِّي



# ما هو الإجهاض الطَّبِّي؟

الإجهاض الطَّبِّي هو إنهاء الحمل عبر استخدام الأدوية/ الحَبِّ.

## كم يمكن اعتباره آمن؟

آمنة جداً! تُعتبر مخاطر القيام بإجهاض طَّبِّي قليلة جداً، وبالتأكيد أقلّ من المخاطر المرافقة لإكمال الحمل، أو مخاطر استخدام وسيلة أخرى لإنهاء حمل غير مرغوب. خلال فترة الحمل الأولى، إذا استخدمت 100 امرأة الحبوب للإجهاض، فعدد اللواتي يمكن أن يكنّ بحاجة لاهتمام طَّبِّي لأي مضاعفات من بعد ذلك لن يصل إلى 5 من النساء.



ما هي الأدوية/  
الحبوب المستخدمة  
في الإجهاض  
الطبي؟

الأدوية الأكثر استخداماً والمصدق عليها من قبل منظمة الصحة العالمية هي: **ميفبريستون / Mifepristone** و**میزوبروستول / Misoprostol**.

**ميفبريستون / Mifepristone** يوقف نمو الحمل ويسبب انفصال كيس الحمل عن حائط الرحم وتوسع عنق الرحم ويرطبه تهيئاً للإجهاض. **میزوبروستول / Misoprostol** يسبب اتساع عنق الرحم وتقلصاته، مؤدياً إلى طرح محتويات الرحم. تشبه العملية الإجهاض العفوي (التسقيط) من ناحية الشعور بالألم والنزيف.

في بعض الأحيان، وعندما لا يتوفر الميفبريستون / **Mifepristone**، يُستخدم **میزوبروستول / Misoprostol** وحده في الإجهاض الطبي.

## في أي مرحلة من الحمل يمكنني اللجوء للإجهاض الطبي؟

بالاستناد لدليل منظمة الصحة العالمية، يمكن اعتماد الإجهاض الطبي من أولى مراحل الحمل حتى الأسبوع الثاني عشر. حتى أنه يمكن استخدامها لفترات تتخطى ذلك تحت إشراف طبي لتفادي أي مضاعفات.

## متى عليّ المراجعة من بعد الإجهاض؟

إذا تم إنهاء الحمل بشكل فردي أو تحت إشراف طبي، يجب العودة إلى مقدم(ة) الرعاية الصحية بعد أسبوعين من تناول الحبوب من أجل المراجعة. سيؤكد مقدم(ة) الرعاية الصحية عمّا إذا كان الإجهاض ناجحاً، أو إذا كنت بحاجة للمزيد من العلاج، بالإضافة إلى التحدّث عن خيارات منع الحمل.

# من لا يمكنها القيام بالإجهاض الطبي؟

إذا كانت الشخص الحامل لديها لولب، فيجب إزالة اللولب قبل القيام بالإجهاض الطبي. عدى عن ذلك، من النادر ألا يكون من المستطاع القيام بإجهاض طبي في أوائل الحمل.

الحمل خارج الرحم نادر، لكن إذا شككت طبيبتك بذلك، ستقترح أن تقومي بفحص أشعة للتأكد. حتى إذا أخذت الحبّ وحملك كان خارج الرحم دون علمك بذلك، فلن يؤثر ذلك على صحتك، ولكن يمكن له أن يؤخر تشخيص المشكلة.

تشمل بعض الحالات النادرة الأخرى التي قد تؤثر على الإجهاض الطبي الحساسية تجاه أي من مكونات **ميفبريستون / Mifepristone** و**ميزوبروستول / Misoprostol**، مرض أو حالة صحية تؤثر على قدرة الدم على التجلط، استخدام مسيلات الدم، تعاطي منشطات كتلك التي تستخدم لمعالجة الربو المزمن، ترقق العظام، أو غيرها من الحساسيات.

إذا كان لديك تاريخ من الحمل خارج الرحم أو  
الالتهابات المنقولة جنسياً أو عملية جراحية في الرحم  
أو قناة فالوب أو تاريخ من مرض السل، فعليك أن  
تستشيري مقدم(ة) رعاية صحية قبل القيام بخطوة  
الإجهاض الطبي لوحدك.

هل سيؤثر الإجهاض الطبي على قدرتي على الحمل  
والإنجاب في المستقبل؟

الإجهاض الطبي آمن ولا  
يؤثر على قدرتك على  
الإنجاب أو خصوبتك في  
المستقبل!



# ما هي بعض الآثار الجانبية الشائعة للإجهاض خلال أول ثلاث شهور من الحمل؟ كيف يمكنني التعامل معها؟

## النزيف

من الجيد التحضير للإجهاض من خلال توفير عدد من الفوط الصحية أكبر من العادة، حتى في حال استخدام ميزوبروستول / **Misoprostol** فقط. يشبه نزيف الاجهاض حيض قوي مع نزول بعض الكتل الدموية.

## وجع وتشنجات

في المنزل، يمكن التعامل مع الوجع عبر استخدام قنينة مياه ساخنة أو وسادة دافئة، أو حمام دافئ. يمكنك تناول أدوية مسكنة للوجع كتلك التي تأخذها عادةً خلال فترة الحيض، أو يمكنك تناول البراسيتامول / **Paracetamol**، البنادول / **Panadol**، بروفين / **ibuprofen**. لا تتناولي أدوية توقف المغص والتشنجات، فهي أساسية للإجهاض، فقط تناولي مسكنات الوجع. الإنشغال بأمور أخرى قد يساعدك على تفادي بعضاً من الوجع.

## حمى وبردية

قد تشعرين ببردية خفيفة أو ارتفاع بدرجة الحرارة في حالات قليلة بعد أخذ ميزوبروستول / **Misoprostol** ولكنها لا تستمر لأكثر من ساعتين عادةً ولا تعتبر أثر جانبي خطير وليست بحاجة لعلاج أكثر من التدفئة بغطاء.

## لعية النفس

قد تشعر بعض النساء بلعية نفس قد تكون خفيفة أو شديدة. سيساعدك الاعتماد على وجبة خفيفة في نفس يوم الإجهاض، بالإضافة لشرب كميات من السوائل. إذا تقيئت خلال ساعة من أخذ الحب عبر الفم (بلعاً)، يجب أن تأخذها مرة أخرى. إذا واجهت عوارض حادة، يمكنك التواصل مع مقدم(ة) رعاية صحية للحصول على دواء قد يخفف عنك لعية النفس.

## ما هي المضاعفات التي قد أواجهها بعد القيام بإجهاض طبي؟

### نزيف حاد

في حالات نادرة جداً، قد تختبر بعض النساء نزيف حاد من الرحم. يمكن تعريف النزيف الحاد من خلال التالي: إذا تم تبلل فوطتين صحييتين بشكل كامل خلال ساعة، وقد حصل ذلك لساعتين على التوالي، عليك التواصل مع مقدم(ة) رعاية صحية.

### التهاب

بالرغم من أن البردية والارتفاع الطفيف بالحرارة هما أثرين جانبيين للأدوية، إلى أنه في حال ارتفاع الحرارة لأكثر من 38 درجة على أكثر من 4 ساعات، أو الإصابة بحمى بعض أخذ أول جرعة من ميزوبروستول / Misoprostol، يجب التواصل مع مقدم(ة) الرعاية الصحية.

# متى يمكنني ممارسة الجنس من بعد الإجهاض الطّبيّ؟

لممارسة جنس إيلاجي، مهبلي، عليك الإنتظار حتّى  
توقف النزيف كليّاً، وقد يستغرق ذلك حتّى 10 أيام.  
يقلل هذا من فرص الإصابة بالتهاب.

لكن، من المفترض أن تعاودي ممارسة الجنس فقط  
عندما تشعرين بالراحة لفعل ذلك، حتّى لو توقف  
النزيف من فترة! من المهم التذكير هو أنّه يمكنك  
معاودة الإباضة والحمل خلال 11 يوم مباشرة من  
بعد الإجهاض، لذلك فكري في الخيارات المختلفة  
التي يمكن استخدامها كوسائل منع حمل فعّالة إذا لا  
تريدين الحمل في الفترة القادمة.

# طريقة استخدام حبوب الاجهاض الطبي من الميزوبريستول والميفيريستون

## MIFEPRISTONE & MISOPROSTOL

### فعالة حتى 12 أسبوع - Up to 12 weeks

#### CLINICAL SERVICES Recommendation 27: Medical management of induced abortion at gestational ages < 12 weeks

For medical abortion at < 12 weeks:

- Recommend** the use of 200 mg mifepristone administered orally, followed 1–2 days later by 800 µg misoprostol administered vaginally, sublingually or buccally. The minimum recommended interval between use of mifepristone and misoprostol is 24 hours.\*
- When using misoprostol alone: **Recommend** the use of 800 µg misoprostol administered buccally, sublingually or vaginally.\*
- (NEW) **Suggest** the use of a combination regimen of letrozole plus misoprostol (letrozole 10 mg orally each day for 3 days followed by misoprostol 800 µg sublingually on the fourth day) as a safe and effective option.\*‡

#### Remarks:

- Evidence from clinical studies demonstrates that the combination regimen (Recommendation 27a) is more effective than misoprostol alone.
- All routes are included as options for misoprostol administration, in consideration of patient and provider preference.
- The suggested combination regimen of letrozole plus misoprostol may be safe and effective up to 14 weeks of gestation.

\* Repeat doses of misoprostol can be considered when needed to achieve success of the abortion process. In this guideline we do not provide a maximum number of doses of misoprostol.

‡ Further evidence is needed to determine the safety, effectiveness and acceptability of the letrozole plus misoprostol combination regimen at later gestational ages, especially in comparison with that of the mifepristone plus misoprostol combination regimen (the available evidence focused on comparison with the use of misoprostol alone).

Source: Recommendations 27a and 27b carried forward from WHO (2018) where they were Recommendation 3a (120). Recommendation 27c is new.

**Ref: Medical Management of Induced Abortion.**  
**World Health Organization. 2022**

للمزيد من المصادر عن الإجهاض الطبي،  
راجعني:

**Women on Web**

**Safe Abortion: Technical and Policy guidance for health systems by the World Health Organization**

**Medical Abortion by Ibis Reproductive Health and Cambridge Reproductive Consultants**

**Medical Abortion: An overview by Gynuity Health Projects**

# **Get in touch with our social world!**

**Facebook -  
@AsiaSafeAbortionPartnership**

**Twitter- @asapasia**

**Instagram-  
@safeabortion\_asap**

**Youtube- ASAPasia**

**Website- [asap-asia.org](http://asap-asia.org)**

# **MEDICAL ABORTION FACTSHEET**

